

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО ВРАЧА

СЕНТЯБРЬ.

1. Проверка готовности школы к приему детей.
2. Подготовить документацию на учебный год, провести анализ привитости детей, составить план прививок на учебный год.
3. Проверить наличие и правильность маркировки мебели в классах.
4. Проконтролировать правильность посадки детей в классах соответственно росту и остроте зрения.
5. Провести профессиональные осмотры детей 1-4 классов на наличие педикулеза и кожных заболеваний.
6. Проконтролировать уроки физкультуры, распределить детей по группам для занятий физкультурой.
7. Проконтролировать проведение физкультминутки для глаз в начальном звене.
8. Проконтролировать организацию питания детей в школе.
9. Провести лекции и беседы по основам гигиены для учащихся 1 -4 классов.
10. Провести беседы и лекции для родителей на общешкольном собрании «Здоровый образ жизни».
11. Лечебно - профилактическая работа.

ОКТАБРЬ.

1. Лечебно - профилактическая работа.
2. Плановая вакцинация детей от гриппа
3. Плановая вакцинация сотрудников от гриппа.
4. Углубленный осмотр детей 1-4 классы (антропометрия, измерение давления, аускультация).
5. Осмотр детей с хроническими заболеваниями.
7. Осмотр детей 1-4 классов с целью раннего выявления нарушения осанки.
8. Беседы и лекции для детей начального звена: «Профилактика простудных заболеваний и гриппа», «Профилактика сколиоза».
- 9.

НОЯБРЬ.

1. Лечебно - профилактическая работа.
2. Плановая вакцинация детей.
3. Осмотр детей «диспансерной группы».
4. Туберкулинодиагностика детей 2-3 классы.

ДЕКАБРЬ.

1. Лечебно - профилактическая работа.
2. Плановая вакцинация.
3. Осмотр детей «диспансерной группы».

ЯНВАРЬ.

1. Лечебно - профилактическая работа.
2. Туберкулинодиагностика детей 1 класса.
3. Сделать выборку контингента, подлежащего прививке БЦЖ.
4. Плановая вакцинация детей.
5. Направить детей с положительной пробой Манту на консультацию фтизиатру.

ФЕВРАЛЬ.

1. Лечебно-профилактическая работа.
2. Плановая вакцинация детей.



3. Осмотр детей «диспансерной группы».
4. Профосмотр детей 1-4 классов на педикулез и кожные заболевания.

МАРТ.

1. Лечебно-профилактическая работа.
2. Плановая вакцинация учащихся от клещевого энцефалита.
3. Плановая вакцинация сотрудников от клещевого энцефалита
4. Провести осмотр детей, нуждающихся в консультации фтизиатра.
5. Провести осмотр детей с хроническими заболеваниями.
6. Лекции и беседы на тему «Профилактика простудных заболеваний»

АПРЕЛЬ.

1. Лечебно-профилактическая работа.
2. Плановая вакцинация.
3. Провести углубленный осмотр детей выпускного класса, совместно с врачами специалистами.
4. Провести антрометрию и осмотр детей 1-4 классов, с целью раннего выявления нарушения осанки.
7. Профориентация.

МАЙ.

1. Плановая вакцинация.
2. Туберкулинодиагностика детей 4-го класса.
3. Лечебно-профилактическая работа.



ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Составление плана оздоровительных мероприятий	Сентябрь	врач
2	Составление расписания уроков, соответствующий гигиеническим требованиям	Сентябрь	Администрация школы
3	Организация и соблюдение режима дня в школе	Постоянно	Администрация школы
4	Подбор школьной мебели согласно требованиям Сан ПИН	Сентябрь	Администрация школы
5	Итоги углубленных мед осмотров (анализ заболеваемости)	Постоянно	врач
Оздоровительная работа с учащимися			
1	Проведение углубленного мед. осмотра детей	Сентябрь	врач
2	Проведение «Дня здоровья»	По плану	Администрация школы
4	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Учитель физкультуры
5	Физкультминутка для глаз на занятиях	постоянно	учителя
6	Проведение спортивнооздоровительных часов в классе	внеурочное время	учителя
Питание			
1	Организация горячего питания школьников	ежедневно	Администрация школы
2	Организация питьевого режима	постоянно	Администрация школы
3	Обеспечение выполнения санитарно-гигиенических правил учащихся во время приема пищи	постоянно	Буфетчица, учителя
Профилактическая работа			
1	Проведение профилактических прививок согласно календаря прививок	по плану	Врач
2	Мед. контроль и диагностика здоровья учащихся 1-4 классов	постоянно	Врач



3	Выполнение санитарно-гигиенических требований: соблюдение светового режима температурного режима воздушного режима влажной уборки	ежедневно	Мед. сестра Учителя уборщица.
Санитарно-просветительская работа с учащимися			
1	Проведение семинаров, консультаций, бесед с приглашением специалистов	1 раз в четверть	учителя
2	Мероприятия по профилактике травматизма	постоянно	Учителя
3	Проведение профилактических противоэпидемических мероприятий	постоянно	учителя
4.	Проведение здоровьесберегающих мероприятий	5 раз за триместр	учителя
Работа с родителями			
1	Проведение школьных родительских собраний	по плану	учителя
2	Родительский всеобуч: лекции, консультации	по плану	Врач, педагог-психолог, учителя



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ШКОЛЫ

I триместр	II триместр	III триместр
1 класс		
Я - школьник	Режим дня и спорт.	Поговорим о здоровье (здоровое питание).
Режим дня - основа жизни человека.	Гигиена и ее значение	В приемной у доктора Айболита.
Что такое осанка	Кто нас лечит? Что нужно знать о лекарствах.	Как мы слышим
Чистота – залог здоровья.	Спорт в моей семье	Я здоровье берегу - сам себе я помогу
Растем здоровыми (профилактика инфекционных заболеваний).	Тренировка памяти.	Поговорим О здоровье (здоровое питание).
2 класс		
На природе с родителями «Осенняя краса»	Личная безопасность. Меры безопасного поведения во время подвижных игр	У нас в гостях психолог
Что такое здоровье?	Как беречь здоровье	Закаляйся, если хочешь быть здоровым!
Я и мои желания	Воспитание здоровых привычек	Правила безопасного поведения в доме.
В гостях у ребят Мойдодыр.	Как учиться без утомления.	Как и чем мы питаемся.
Как защитить себя от болезней.	Зачем человек спит, или как сделать сон полезным.	Не вреди себе.
3 класс		
Твое здоровье в твоих руках.	Зачем нужны витамины и прививки.	Кто мы есть?
Диагностика здорового образа жизни. Знакомство с «дневником здоровья».	Вредные привычки. Как сказать: «Нет»?	Разговор о правильном питании.
Как воспитать силу воли	Первая помощи при травмах.	
Зимние виды спорта. Соблюдение правил безопасности.	Наше настроение и здоровье	Правила поведения на водоеме. Меры безопасности.
Осторожно, гололед.	Откуда берутся грязнули?	Отдых для здоровья
4 класс		
Режим дня четвероклассника	Защитные механизмы человеческого организма.	Ослепительная улыбка на всю жизнь.
Диагностика здорового образа жизни. Работа с «дневником здоровья».	Эмоции, чувства и здоровье.	Гигиена и культура быта.



Правильно ли мы едим?	Первая помощи при ожогах и обморожениях.	Как избежать отравления?
Физическое развитие и спорт.	Действие никотина на организм человека.	Самооценка как регулятор поведения. Как повысить самооценку.
Умей сказать: «Нет!»	Умей сказать: «Нет!»	Борьба за здоровый образ жизни в мире и у нас в стране.



СХЕМА ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ

Учащиеся подлежащие «Д» наблюдению	Частота осмотров специалистами	Особое внимание обращается на:	Дополнительные методы обследования	Основные пути оздоровления	Критерии эффективности диспансеризации, снятие с учета
1-й класс	Педиатр в конце учебного года и стоматолог 1 раз в год. Невролог, офтальмолог, отоларинголог.	Организацию школьного режима, питание, состояние внутренних органов, наличие нарушения осанки, понижения остроты зрения и слуха,	Антропометрия и проверка остроты зрения, общий анализ крови, общий анализ мочи.	Соблюдение гигиенического режима в школе, питания, физвоспитания, подвижных игр. Лечение выявленной патологии	Показатели НПР, работоспособность, степень усвоения учебной программы. Частота заболеваний
2-ой класс	Педиатр, стоматолог 1 раз в год, др. специалисты по показаниям	Тоже	Тоже + анализ кала на я/глист, др. исследования (обследования) по показаниям	Тоже	Тоже
3-й класс	Педиатр, окулист, невропатолог, отоларинголог, хирург, ортопед и др. специалисты по показаниям в конце учебного	Тоже + степень усвоения программы начальной школы	Анализ кала на я/глист, др. обследования по показаниям. Антропометрия и проверка остроты зрения.	Тоже	Тоже



4-й класс	Педиатр, стоматолог 1 раз в год. Невролог, детский эндокринолог, хирург, ортопед, офтальмолог.	Тоже	Анализ кала на я/глист, общий анализ крови, общий анализ мочи. Антропометр ия и проверка остроты зрения	Тоже	Тоже
------------------	--	------	--	------	------

Идентификатор документа 2368dd5d-4220-4bf3-b557-dc521aa0d895

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период
действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



НОЧУ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА "ЧУДО-
РАДУГА"
ВИШНЕВА НАТАЛЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА, ДИРЕКТОР

01B1E46100EDAED78045C23A5E88F3000B
с 10.08.2022 08:46 по 10.11.2023 08:46
GMT+03:00

13.10.2022 09:05 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа

